

MARS 2020

| Date | KM | Niveau | Denivelé | Nom du circuit | Accom-pagnateur | Lieu de départ | Coïvoit |
|-----------|----|--------|----------|---|-----------------------|---------------------|---------|
| mardi 3 | 10 | 1 | 60 | Joyeux (La fourchette) | Michel P. Georges | La fourchette | 1 € |
| | 11 | 2 | 230 | Douvre (Circuit du Loup) | Jacques | Centre ville | 2 € |
| | 15 | 3 | 560 | BOUIS Balcons de Souclin | Serge P. - Gilles | Centre Village | 4 € |
| samedi 7 | 10 | 1/2 | | Saint André Le Bouchoux | Jacques | Parking Pampille | 2 € |
| mardi 10 | 10 | 1 | 30 | Le Plantay- Marlieu | Georges | Parking Abbaye | 1 € |
| | 10 | 2 | 350 | Saint Rambert en Bugey - Gratoux - Angrières | Jean-Jacques | Place des écoles | 3 € |
| | 13 | 3 | 580 | Brey de Vent Morgelas Gratoux | Serge P. - Gilles | Brey de vent | 3 € |
| samedi 14 | | 1/2 | | Chalamont - Etang de Chassagne | Jacques | Cimetière | 0 € |
| mardi 17 | 9 | 1 | 250 | Vaux-en-Bugey (Les cuves du Buizin) Raccourci | Serge F./Jean-Jacques | Derrière l'église | 3 € |
| | 12 | 2 | 320 | Vaux-en-Bugey (Les cuves du Buizin) | Serge F./Jean-Jacques | Derrière l'église | 3 € |
| | 12 | 3 | 450 | Cerdon Val d'Enfer | Serge P. - Gilles | Rue de la gare | 3 € |
| samedi 21 | 9 | 1 | 10 | Nouveau : Lent - (La rena) | Christian | Salle des fêtes | 2 € |
| | 10 | 2 | 380 | Angrières | Raymond | Village des Alymes | 2 € |
| mardi 24 | 8 | 1 | | Chazey - Parc du cheval | Michel G. - Serge F. | Croix Saint Nicolas | 2 € |
| | 11 | 2 | 310 | Jujurieux - Les 3 châteaux | Jean-Jacques | Parking Soieries | 3 € |
| | 12 | 3 | 480 | Saint Rambert-en-Bugey col de Nivollet | Serge P. - Gilles | Ecole | 3 € |
| jeudi 26 | 22 | 4 | 600 | Ceyzeriat col de France | Serge- Gilles | Chalamont | 3 € |
| samedi 28 | 8 | 1/2 | | Joyeux le Ballet | Raymond | Le Ballet / St Eloi | 1 € |
| mardi 31 | 9 | 1 | 80 | Monthieux | Michel G. | Parking D83 | 3 € |
| | 12 | 2 | 300 | Saint Martin du Mont La Boquette | Jean-Jacques | Parking Pommier | 3 € |
| | 12 | 3 | 340 | Poncin Leymiat - Mérignat | Serge- Gilles | Foyer rural | 3 € |

AVRIL 2020

| Date | KM | Niveau | Denivelé | Nom du circuit | Accom-pagnateur | Lieu de départ | Coïvoit |
|---|----|--------|----------|---|------------------------|--|---------|
| samedi 4 | 9 | 1/2 | 90 | Chalamont (Les Arandos) | Jacques | Cimetière | |
| Dimanche 5 - Sortie Journée Chanaz (73) - Sur inscription | | | | | | | |
| mardi 7 | 10 | 1 | 90 | Saint Paul de Varax | Michel G. | Eglise | 2 € |
| | 10 | 2 | 250 | Ambérieu en Bugey - Le Tiret | Raymond | Mac Do | 2 € |
| | 12 | 3 | 450 | Nouveau : Journans La Croix de la dent | Serge P. - Gilles | Mairie | 3 € |
| samedi 11 | 8 | 1 | 160 | Crans Eglise | Michel G. | Eglise | 1 € |
| | 10 | 2 | 160 | Crans Eglise | Jacques | Eglise | 1 € |
| mardi 14 | 9 | 1 | 150 | Chatillon La Palud (voie du tram) | Georges | Gevrieux | 1 € |
| | 11 | 2 | 180 | Villieu | Serge F. | Centre innovence | 1 € |
| | 13 | 3 | 350 | Corlier Les Eoliennes | Serge P. - Gilles | P. Rando | 4 € |
| jeudi 16 | 19 | 4 | 500 | Ceignes Les Monts Berthiand | Serge P. - Gilles | Etable | 3 € |
| samedi 18 | 9 | 1/2 | 30 | Niévroz | Jacques | Entrée camping lac des Pyes Route de jons | 2 € |
| mardi 21 | 10 | 1 | 90 | Certines | Christian - Jean-Yves | Ecole des rippes | 2 € |
| | 11 | 2 | 380 | Bénonce - Cascade du Luizet | Jean-Jacques - Raymond | Sortie derrière le cimetière | 3 € |
| | 13 | 3 | 330 | Neuville Barrage de l'Allement | Serge P. - Gilles | rue Nicolas Aubry | 3 € |
| samedi 25 | 9 | 1 | 50 | Longeville | Jacques | Place du village | 2 € |
| | 9 | 2 | 380 | Saint Rambert en Bugey Pain de sucre | Raymond | Serrières | 3 € |
| mardi 28 | 8 | 1/2 | | Nouveau : Servas - Suivi d'une dégustation de fromage de Brebis | Jean-Paul Béreziat | | 2 € |
| | 12 | 3 | 510 | Nouveau : Torcieux Mont de L'ange - Clevzieu | Serge P. - Gilles | Mont de L'ange | 3 € |

MAI 2020



135 impasse du Renon
01330, Versailleux

Calendrier N° 54 - PRINTEMPS 2020

Retrouvez ce programme sur le site <http://chalamonrando.free.fr>

Séjour Rémuzat (26) du 4 au 7 mai (sur inscription)

| Date | KM | Niveau | Dénivelé | Nom du circuit | Accompagnateur | Lieu de départ | Coût |
|--|----|--------|----------|--|--|------------------------|------|
| samedi 2 | 10 | 1/2 | 20 | Saint Nizier - Les étangs | Jacques | Eglise | 1 € |
| Séjour Rémuzat (26) du 4 au 7 mai (sur inscription) | | | | | | | |
| mardi 5 | 10 | 1 | 100 | Chalamont - Sentier de Raymond | Michel G. - Michel P. | Cimetière | 1 € |
| | 9 | 2 | 290 | Cerdon - Les Vignes | Serge F. | Rue de la Gare | 3 € |
| | 12 | 3 | 450 | Vaux-en-Bugey - Tour de Montvert Bramafan | Serge P.- Gilles | Arrière église | 3 € |
| samedi 9 | 10 | 1 | 80 | La Forêt de Seillon - Bouvent | Jacques | Forêt de Seillon | 3 € |
| | 13 | 2 | 250 | Villette sur Ain - La Moutonnière | Raymond | Cimetière de Vilette | 1 € |
| mardi 12 | 10 | 1 | 150 | Rignieux - Meximieux - Vilieu | Jean | Pain Bénit | 1 € |
| | 12 | 2 | 290 | Vertrieu | Jean-Jacques | Cimetière | 3 € |
| | 12 | 3 | 500 | Conand Chariot Arandas | Serge P. - Gilles | Place village | 3 € |
| samedi 16 | 10 | 1/2 | 80 | Nouveau : Le Roset - Druillat | Christian | Maison des sociétés | 1 € |
| mardi 19 | 9 | 1 | 120 | Nouveau : Meyriat - Rignat | Bernard | Maire de Meyriat | 3 € |
| | 13 | 3/2 | 330 | Nouveau/Rando commune N° 2 et 3 : Neuville Fromente Poncin Chenavel Départ 13h30 de Chalamont | Gilles - Jean-Jacques - Raymond - Serge P. | Rue Nicolas Aubry | 3 € |
| samedi 23 | 11 | 1/2 | 50 | Saint Paul de Varax (Base de loisirs) | | Base de loisirs | 1 € |
| mardi 26 | 10 | 1 | 160 | Meximieux - Bourg Saint Christophe | Michel P. | Cimetière de Meximieux | 2 € |
| | 12 | 2 | 160 | Oussiat - Neuville Saint André | Jacques | Terrain de Boules | 2 € |
| | 14 | 3 | 550 | St Sorlin Brenaz - Croix de Bramafan | Serge P. - Gilles | Centre ville | 3 € |
| jeudi 28 | 15 | 2 | 600 | Le Mont Luisandre - Départ 8h + casse-croute | Raymond - Jean-Jacques | Bredevant | 3 € |
| | 21 | 4 | 600 | Coligny St Jean d'Etreaux - Poisoux | Serge P.- Gilles | Centre ville | 4 € |
| samedi 30 | 10 | 1 | 70 | Le Montellier | Michel G. - Michel P. | Château | 2 € |

Départ : 14h00 pour niveau 1 et 2

13h30 pour niveau 3 et 4

Parking derrière le cimetière
(chemin de la Chavetière)

Président

Jacques Chanel 06 81 75 08 83

Vice Présidente - Secrétaire

Monique Bouville 06 67 71 27 24

Vice Président- Trésorier

Raymond Michaud 07 85 56 29 27

Accompagnateurs

Jean Jacques Bailly 06 27 05 43 02 Michel Geoffray 06 62 58 96 30

Jean Cartelier 06 70 56 61 74 Georges Lager 06 71 09 83 73

Jacques Chanel 06 81 75 08 83 Gilles Linard 07 81 31 14 24

Bernard Couard 06 71 14 93 88 Raymond Michaud 07 85 56 29 27

Serge Fiol 06 18 75 10 63 Michel Poulet 06 75 32 97 89

Christian Garnier 06 76 41 21 91 Serge Pruvot 06 72 05 15 94

Légende de la 3ème colonne : Niveau

1 : Circuit de 8 à 10 Km. Sentier ou chemins presque plats

2 : Circuit de 10 à 12 Km. 100 à 300 m de dénivelé cumulé

3 : Circuit de 11 à 14 Km. 200 à 500 m de dénivelé cumulé

Pour les destinations éloignées (Bugey, Revermont...) :

si le temps n'est pas sûr, on pourra choisir
au dernier moment une destination plus proche.

MARCHE NORDIQUE

Tous les jeudis et samedis à 14h
(Rendez-vous à Chalamont)

Accompagnateurs : Jean-Paul Raffelli et Serge Fiol